



# Gezond zwanger

Carla van Eijzeren  
Diabetesverpleegkundige ADRZ

2 oktober 2023



# Programma

- Verwijzing
- Bloedglucoseregulatie
- Start insuline
- Opvolging
- Knelpunten

# Verwijzing diabetespoli

- Verloskundige 2<sup>e</sup> lijn of gynaecoloog
- Folder verstrekt: diabetes gravidarum
- Afspraak binnen 2 werkdagen ingepland dvk.
- Internist min. 2 wk max. 4 wk na afspraak dvk. TC: 6 wk na uitgerekende datum.
- Verifiëren of folder is ontvangen

# Bloedglucose regulatie

- Voorlichting dmv powerpoint
- Startpakket en meetinstructie
- Meetfrequentie: 4 punts en 7 punts dagcurve
- Voeding bijhouden bij afwijkende waarden.
- Vervolgafspraak.
- HbA1c bepalen op indicatie.

# Bloedglucose regulatie

- Blds binnen streefwaarden: 2 keer per wk 4 puntsdagcurve
- Nuchter  $< 5,3$  en 1 uur na mlt  $< 7,8$ .
- Bij oplopende blds zelf contact opnemen met diabetespoli.
- Verloskundige en gynaecoloog moniteren de blds.



# Start insuline

- Dvk maakt afweging: meting betrouwbaar? Voeding?
- Recept uitschrijven
- Voorlichting insuline en instructie injecteren
- Order naar verloskundige/gynaecoloog

# Start insuline

- Blds meten:
  - Langwerkende insuline: Iedere week  
7x nuchtere bls + 2x 4-puntscurve
  - Kortwerkende insuline: 7x nuchtere  
bls. + 7x 4-puntscurve
- Diëtiste?



# Opvolging

- Wekelijks TC door patiënt.
- Start bevalling:
  - Weinig EH > stop insuline
  - Veel EH > overleg internist
- 6 wk postpartum TC internist.
- Internist stuurt brief naar HA





# Knelpunten

- Groepsconsulten
- Lastig plannen
- Toename DMG
- 2<sup>e</sup> lijn is duurder

# Vragen?

